

Igreja Evangélica Assembléia de Deus

Rua comandante Petit, 905 Boa Esperança- Parnamirim - RN

Fone/Fax: (84) 3645.2380 // 3272.6979 E-mail: adparnamirim@uol.com.br

Site: WWW.adparnamirim.com.br



Texto Áureo: *"Disse-lhes Jesus: Esta casta não pode sair com coisa alguma, a não ser com jejum e oração". [Mc 9.29](#).*

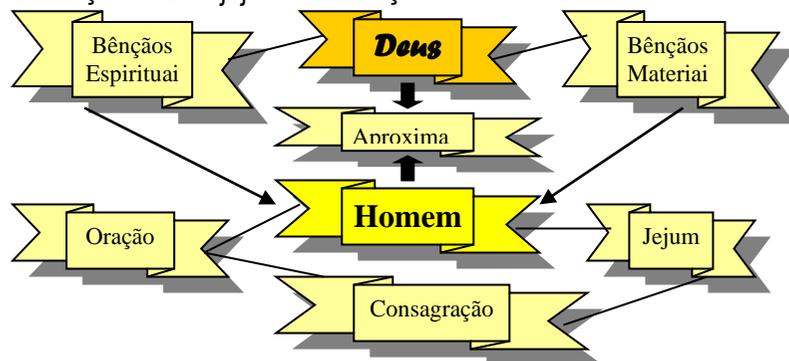
Introdução

O jejum implica na abstinência dos desejos naturais da carne para o fortalecimento do nosso espírito interior.

1. Por que Jejuar?

- a) Porque até Jesus jejuou. [Mt 4:2](#); [Mc 1:13](#);
- b) Porque é uma dieta espiritual prescrita por Deus. [Gn 2:16-17](#);
- c) Porque o jejum é a arma secreta contra o diabo e a glotonaria. [Lc 21:34-37](#).

Ilustração real do jejum e da oração:



2. Tipos de jejum e seus propósitos á luz da bíblia.

- a) o jejum Parcial. [Dn 10:2-3](#); [Dn 1:8-15](#).
Consiste na abstenção de uma das refeições do dia. Ex.: Café da manhã.
- b) Jejum Total. [Jl 1:14](#); [2:15](#).
Consiste na abstenção de todos os alimentos sólidos do dia. Com exceção de água.
- c) Jejum absoluto. [At 9:9](#); [Et 4:16](#).
Consagração de toda a Igreja, e não individual.

3. O jejum Nacional.

- a) Jejum nacional para estudo da Bíblia. [Jr 36:6-13](#);
- b) Jejum nacional quando há ameaça de guerra. [2Cr 20:3-26](#); [Jz 20:26](#);

- c) Jejum buscando a proteção divina. [Et 4:16](#); [Ed 8:21-23](#);
- d) Jejum para buscar o perdão e a renovação. [Ne 9:1,3,38](#); [Jn 3:3-4](#);
- e) Jejum para receber a cura divina. [Sl 35:21-23](#); [2Sm 12:21-23](#)

4. O que fazer antes do jejum.

- a) Auto julgamento. [Jr 21:12](#); [1Pe 4:17](#);
- b) Orar buscando proteção divina quanto ao tempo de duração e o tipo de jejum. [Ex 24:38](#); [Dt 9:9,18](#); [1Rs19:8](#).

5. O que fazer durante o jejum:

- a) Não demonstrar tristeza. [Mt 6:16](#);
- b) Não deixar transparecer que você está jejuando. [Mt 6:17-18](#);
- c) Não servir de penitencia, e sim de adoração a Deus. [Mt 6:18](#).

6. O que fazer depois do jejum.

- a) Orar. [Mt 4:1-11](#);
- b) Manter uma fé viva no Senhor. [Hb 11:1](#);
- c) Manter a serenidade. [Mt 6:16](#).

Exercícios

1. Por que jejuar? _____
2. Tipos de jejum: _____
3. O que fazer antes de jejuar? _____
4. O que fazer durante o jejum? _____
5. O que fazer depois do jejum? _____
6. Defina:
 - a) Jejum parcial: _____
 - b) Jejum total: _____
 - c) jejum absoluto: _____